



LANDRATSAMT  
ROSENHEIM

# Familienwerkstatt Rosenheim 2025



Bild: New Africa #202349835 / stock.adobe.com

## Wir unterstützen Eltern



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

# VORWORT

## Liebe Eltern,

Ihre Kinder brauchen Sie. Gerade in den ersten Lebensjahren wird ein Mensch für sein ganzes Leben geprägt – und Eltern sind dabei durch nichts und niemanden zu ersetzen.

Die Rosenheimer Familienwerkstatt möchte Sie bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe unterstützen. Vielleicht bieten die aufgegriffenen Themen die eine oder andere Antwort. Denn eines ist sicher: **geht es Ihnen gut, geht es auch Ihrem Kind gut!** Kommen Sie gerne kostenlos und ohne Anmeldung zu den Vorträgen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an der Entwicklung Ihres Kindes.

## INFO FÜR EINRICHTUNGEN (Kita, Gemeinde, Pfarrei): Wir bringen die Vorträge zu Ihnen!

Jeder fest terminierte Vortrag findet im Gesundheitsamt Rosenheim statt.

Zusätzlich zu den angebotenen Terminen können Einrichtungen (z.B. Gemeinde, Pfarrei, KiTa, usw.) die Vorträge auch kostenlos einzeln buchen. Die Referentinnen und Referenten kommen dann zu Ihnen vor Ort.

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ursula Marchfelder und Anke Kayser

08031 392-6205

[schwangerschaftsberatung@lra-rosenheim.de](mailto:schwangerschaftsberatung@lra-rosenheim.de)

Kooperationspartner:

BILDUNGSREGION  
STADT UND LANDKREIS  
ROSENHEIM



[www.bildungsregion-rosenheim.de](http://www.bildungsregion-rosenheim.de)



Bild: Images #69868213 / stock.adobe.com

**Donnerstag, 30. Januar 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

## Schwanger – und viele Fragen?

Die Schwangerschaftsberatungsstelle im Landratsamt Rosenheim bietet Beratung und Begleitung von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die gesetzlichen Leistungen.

- Wann beginnt / endet der Mutterschutz?
- Wie lange nehme ich Elternzeit?
- Welche Möglichkeiten gibt es beim Elterngeld?
- Wer bezahlt das Kindergeld / den Kinderzuschlag?
- Wann und wo muss ich Anträge stellen?

Sie erhalten einen ersten Überblick über Hilfsangebote wie z.B. die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“.



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

Referentinnen aus der Schwangerschaftsberatung



Bild: Kien #650113628 / stock.adobe.com

**Donnerstag, 20. März 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

## Das Kleinkind – zwischen dem Drang nach Autonomie und dem Bedürfnis nach Schutz.

Die Trotzphase ist für Kinder sehr wichtig, da sie in dieser Zeit lernen, ihre eigenen Interessen und Bedürfnisse durchzusetzen und selbstständig zu werden. Sie müssen allerdings auch lernen, mit negativen Gefühlen, Stress und Frustration umzugehen.

Eltern können ihre Kinder dabei unterstützen, indem sie Orientierung und Sicherheit vermitteln und Grenzen aufzeigen.

Gemeinsam wollen wir an diesem Abend den Blick für dieses Thema schärfen und einige der Fragen beantworten um neue Anregungen und Entlastungsmöglichkeiten für den Erziehungsalltag zu finden.

*Referentin: Isadora Amerelli, Diplompsychologin,  
Eltern-, Säuglings-, Kleinkindberaterin  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für  
die Stadt und den Landkreis Rosenheim*



Bild: Synthexua #568203448 / stock.adobe.com

**Donnerstag, 22. Mai 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

## **comelback! Beruflicher Wiedereinstieg nach der Familienzeit – gewusst wie!**

Überlegen Sie schon länger, nach einer Phase der Familienzeit oder der Pflege von Angehörigen wieder in den Beruf einzusteigen? Oder stehen Sie ganz am Anfang in Ihren Überlegungen zum Wiedereinstieg? In jeder Phase der Rückkehr tauchen viele Fragen oder Unsicherheiten auf.

Die Beauftragten für Chancengleichheit geben Ihnen an diesem Abend Anregungen und Informationen zu Themen wie:

- Wiedereinstiegsmöglichkeiten nach einer Familien- oder Pflegezeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf – Ideen zur Umsetzung!
- Orientierung am Arbeitsmarkt

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen oder einen persönlichen Termin zu vereinbaren.

*Referentinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Melanie Rössler & Monika Grün*



Bild: Kostya #796205846 / stock.adobe.com

**Donnerstag, 17. Juli 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

## **Grenzen und Halt – so stärken Sie die Selbstregulation Ihres Kindes**

In der Triangel beraten wir Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern u. a. zu den Themen Selbstregulation, Bindung und Erziehung.

Manche Verhaltensweisen von Kleinkindern, insbesondere in der Autonomiephase, können uns als Eltern an unsere Grenzen bringen.

Gemeinsam betrachten wir an diesem Abend, wie wir feinfühlig auf die Bedürfnisse unserer Kinder reagieren und ihnen durch Grenzen Halt und Orientierung geben können.

*Referentinnen: Triangel-Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Kindertagesklinik im RoMed Klinikum Rosenheim*



**Donnerstag, 25. September 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim



**Donnerstag, 13. November 2025  
von 19 bis 21 Uhr**

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

## Hausmittel für Babys und Kleinkinder

Die Wirkkräfte der Natur und das Erleben natürlicher Reize können den Heilungsprozess anregen oder die Behandlung unterstützen. So stärken sie die Selbstheilungskraft, unterstützen das Immunsystem, fördern das Gesundwerden und bringen Linderung bei Beschwerden Ihres Babys und Kleinkindes.

An diesem Abend lernen Sie verschiedene Hausmittel, Wickel und Auflagen kennen, die Sie bei Erkältung, Husten, Schnupfen, Bauchschmerzen oder auch zum Einschlafen einsetzen können.

**„Gegen jede Krankheit  
ist ein Kraut gewachsen“**

*Ein Zitat von Pfarrer Sebastian Kneipp*

*Zusätzlich ist an diesem Abend ein ärztlicher Ansprechpartner für Ihre Nachfragen vor Ort. Bei ernsthaften und länger andauernden Erkrankungen ist in jedem Fall ein Arzt zu konsultieren.*

Referentin: Bettina Sölch, Kräuterpädagogin

## Familie werden - Paar bleiben Wir zwei sind jetzt zu dritt!

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt eine Herausforderung an die Beziehung dar. Die ständige Anwesenheit eines Dritten, wenn auch noch so klein und süß, bringt neue Aufgaben und daraus resultierende ausgefüllte Tage und Nächte mit sich. Neben Glück und Freude stellen sich Müdigkeit und Erschöpfung ein. Es bleibt wenig Zeit für Zweisamkeit und Befriedigung der persönlichen und partnerschaftlichen Bedürfnisse.

Die vielen Veränderungen können zu Beziehungsstress und destruktiven Streit führen. Sowohl Babys als auch größere Kinder brauchen für eine gute Entwicklung eine zufriedene und sichere Partnerschaft ihrer Eltern, die ihre „Paar“-Konflikte konstruktiv lösen.

In dem Vortrag besprechen wir Grundlagen und Impulse, wie Partnerschaft in den Zeiten dieses Übergangs vom Paar-Sein zum Eltern-Sein gelingen kann.

Referentin: Gisela Engel, Psychologin,  
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle,  
Erzdiözese München und Freising



**LANDRATSAMT  
ROSENHEIM**



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

## Veranstaltungsort:

**Staatliches Gesundheitsamt Rosenheim  
Prinzregentenstraße 19  
83022 Rosenheim**

## Parkmöglichkeiten:

Parkhaus am Busbahnhof, von dort sind es nur wenige Minuten zum Gesundheitsamt.

Schnell und bequem  
mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar –  
Haltestelle **Rosenheim Stadtmitte**.

## Wir informieren und begleiten:

- Bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Über gesetzliche Ansprüche wie Elterngeld, Elternzeit ...
- Über finanzielle und soziale Hilfen
- Bei einem Schwangerschaftskonflikt
- Nach einer Fehl- oder- Totgeburt
- Über Fragen zur Familienplanung und Verhütung
- Vor, während und nach Pränataldiagnostik

**Kostenlos und vertraulich!**

## Terminvereinbarung online:

[www.landkreis-rosenheim.de](http://www.landkreis-rosenheim.de)



**oder unter:**

**088031 392-6205  
schwangerschaftsberatung @lra-rosenheim.de**

Landratsamt Rosenheim  
Wittelsbacherstraße 53  
83022 Rosenheim

## Veranstaltungsort:

Staatliches Gesundheitsamt  
Prinzregentenstraße 19  
83022 Rosenheim

## Terminübersicht 2025

*Alle Veranstaltungen von 19 bis 21 Uhr*

- 
- 30.1.2025**      Schwanger – und  
viele Fragen?
- 
- 20.3.2025**      Das Kleinkind – zwischen dem  
Drang nach Autonomie und  
dem Bedürfnis nach Schutz.
- 
- 22.5.2025**      come!back! Beruflicher  
Wiedereinstieg nach der  
Familienzeit – gewusst wie!
- 
- 17.7.2025**      Grenzen und Halt – so stärken  
Sie die Selbstregulation Ihres  
Kindes
- 
- 25.9.2025**      Hausmittel für Babys und  
Kleinkinder
- 
- 13.11.2025**      Familie werden - Paar bleiben  
Wir zwei sind jetzt zu dritt!
- 



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



LANDRATSAMT  
ROSENHEIM