



Stand: November 2023

Dieses Heft ist in Leichter Sprache

# Hilfe bei Krankheit durch ein Trauma

## **Adressen für Hilfe-Suchende**

in Stadt und Land-Kreis Rosenheim

Trauma-Netzwerk Rosenheim



Bild: Layerform #613828466 / stock.adobe.com



# Bei diesen Adressen finden Sie **schnelle Hilfe**



## **kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg** **Behandlung im Krankenhaus**

Adresse: Gabersee 7  
83512 Wasserburg am Inn  
Telefon: 08071 71 222  
E-Mail: isk-aufnahme@kbo.de  
Internet: [www.kbo-isk.de](http://www.kbo-isk.de)



## **Krisen-Dienst Psychiatrie Oberbayern** **Im Notfall und Beratung**

Berät Menschen mit seelischen Problemen.  
Berät Angehörige.  
Telefon: 0800 655 3000  
Internet: [www.krisendienste.bayern/oberbayern](http://www.krisendienste.bayern/oberbayern)



RoMed Klinikum an 4 Standorten:

- 1. RoMed Klinikum Rosenheim**
- 2. RoMed Klinikum Wasserburg**
- 3. RoMed Klinikum Bad Aibling**
- 4. RoMed Klinikum Prien**

**Im Notfall bei körperlichen Verletzungen**

**Telefon: 112**

Internet: [www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

## **Was ist ein Trauma?**

Menschen erleben manchmal Schlimmes.

Zum Beispiel Gewalt.

Manche bekommen dann ein Trauma.

Trauma bedeutet:

Verletzung an der Seele.

Ein Trauma ist eine Krankheit.



# Bei diesen Adressen finden Sie **Kranken-Häuser**

## **Klinik für Psycho-Somatische Medizin und Psycho-Therapie in München-Harlaching Behandlung im Krankenhaus**

Adresse: Sanatoriumsplatz 2

81545 München

Telefon: 089 6210 2896

E-Mail: psychosomatik.kh@ muenchen-klinik.de

Internet: [www.muenchen-klinik.de](http://www.muenchen-klinik.de)

**Simssee  
Klinik**



## **Psycho-Somatik in der Simssee-Klinik Bad Endorf Behandlung im Krankenhaus**

Adresse: Ströbinger Straße 18a

83093 Bad Endorf

Telefon: 08053 200 506

E-Mail: [info@simssee-klinik.de](mailto:info@simssee-klinik.de)

Internet: [www.simssee-klinik.de](http://www.simssee-klinik.de)

**Klinik  
St. Irmingard**



## **Klinik für Psycho-Traumatologie der Klinik St. Irmingard Prien am Chiemsee Behandlung im Krankenhaus, Ambulante Behandlung**

Adresse: Osternacher Straße 103

83209 Prien am Chiemsee

Telefon: 08051 607 530

E-Mail: [sekr.psychotraumatologie@st-irmingard.de](mailto:sekr.psychotraumatologie@st-irmingard.de)

Internet: [www.st-irmingard.de](http://www.st-irmingard.de)

## **Schön Klinik Roseneck**

### **Behandlung im Krankenhaus**

Adresse: Klinik-Beratung der Schön Klinik

Telefon: 08051 695 20 60

[linikberatung@schoen-klinik.de](mailto:linikberatung@schoen-klinik.de)

Internet: [www.schoen-klinik.de/roseneck](http://www.schoen-klinik.de/roseneck)

# Bei diesen Adressen finden Sie **Beratung**



## **Weißer Ring Rosenheim**

**Der Verein hilft und unterstützt Opfer von Gewalt.**

Ansprech-Partner: Günter Schwarz

Telefon: 0151 55164800

E-Mail: rosenheim@mail.weisser-ring.de

Internet: [www.rosenheim-bayern-sued.weisserring.de](http://www.rosenheim-bayern-sued.weisserring.de)



## **Frauen- und Mädchen Notruf e.V.**

**Hilfe bei Gewalt oder sexueller Gewalt.**

- Wenn ich an Gewalt leide.
- Wenn ich anderen helfen will.

Adresse: Bahnhofstraße 17

83022 Rosenheim

Telefon: 08031 26 88 88

E-Mail: [kontakt@frauennotruf-ro.de](mailto:kontakt@frauennotruf-ro.de)

E-Mail: [beratung@frauennotruf-ro.de](mailto:beratung@frauennotruf-ro.de)

Internet: [www.frauennotruf-ro.de](http://www.frauennotruf-ro.de)



## **Polizei - Stelle für Opfer von Gewalt (BPfK)**

Telefon mit Anruf-Beantworter: 08031 200 1088

Internet: [www.polizei.bayern.de](http://www.polizei.bayern.de)



## **Traumhilfe-Zentrum München, Außen-Stelle Prien am Klinikum St Irmingard**

- Hilft Personen mit einem Trauma.
- Hilft den Angehörigen.

Ansprech-Partner: Gabriele Waitz

E-Mail: [gabriele.waitz@thzm.de](mailto:gabriele.waitz@thzm.de)

Internet: [www.thzm.de](http://www.thzm.de)

### **Weitere Angebote im Internet:**

Kassen-Ärztlichen-Vereinigung Bayern im Internet: [www.arztsuche.116117.de](http://www.arztsuche.116117.de)

Vermittlung vom Psycho-Therapeuten-Netz: [www.pt-netz.de](http://www.pt-netz.de)

# Bei diesen Adressen finden Sie **Therapeuten**

## Für Erwachsene

### **Antje Lentner**

Adresse: Salinstraße 1  
83022 Rosenheim  
Telefon: 0160 449 70 82  
E-Mail: antjelenntner@web.de

### **Dr. med. Gislind Wach**

Kontakt: Maria Reiß  
Adresse: Bahnhofstraße 20  
83229 Aschau im Chiemgau  
Telefon: 08052 5560  
E-Mail: drwach@t-online.de  
Internet: www.drwach.net



## Für Kinder

### **Peter Niederhuber**

Adresse: Kufsteiner Straße 76  
83026 Rosenheim  
Telefon: 08031 2821240  
E-Mail: info@peter-niederhuber.de



### **Angela Werner**

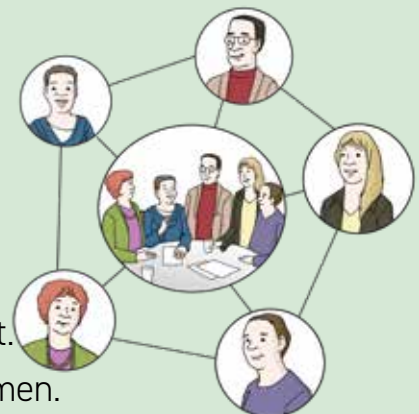
Adresse: Sandstraße 10  
83022 Rosenheim  
Telefon: 08031 22 19 55 0  
Internet: www.angela-werner.de

### **Monika Bacher**

Adresse: Niedermairstraße 12  
85625 Glonn  
Telefon: 0170 9224727  
E-Mail: bacher@systemische-praxis.com  
Erwachsene bezahlen selbst

## Trauma-Netzwerk Rosenheim:

Viele Menschen leiden unter einem Trauma.  
Sie sollen eine gute Hilfe bekommen.  
Dafür hat der Land-Kreis Rosenheim das Trauma-Netzwerk gegründet.  
In einem Netzwerk arbeiten viele verschiedene Menschen eng zusammen.  
Jeder braucht eine andere Hilfe bei einem Trauma.  
Ein Netzwerk bietet eine schnellere Hilfe.  
In diesem Heft stehen alle Adressen vom Trauma-Netzwerk.





# Schwere Wörter:

## Psycho-Therapie:



Psycho ist ein anderes Wort für die Seele.  
Therapie heißt Behandlung.  
Psycho-Therapie ist eine Behandlung  
für die Seele.



## Therapeut:

Ein Therapeut ist eine ausgebildete Person.  
Mit einer Zusatz-Ausbildung.  
In dieser Zusatz-Ausbildung geht es um  
Psycho-Therapie.  
Erst danach darf die Person  
Psycho-Therapie anbieten.

## Psycho-Trauma-Tologie:



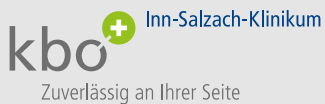
Diese Therapie ist eine besondere Therapie.  
Für Menschen mit einem Trauma.  
Der Therapeut braucht eine besondere  
Ausbildung.

## Psycho-Somatik:

Somatisch heißt:  
Die Krankheit zeigt sich am Körper.  
Ich habe Schmerzen in meinem Körper.  
Obwohl mein Körper gesund ist.  
Die Schmerzen kommen von meiner  
kranken Seele.



Projekt-Team: Trauma-Netzwerk-Rosenheim  
Projekt-Arbeit: Trauma-Atlas



Projekt-Leitung: kbo Inn-Salzach-Klinikum  
Ansprechpartner:  
Prof. Dr. med. Peter Zwanzger

Projekt-Leitung: Gesundheits-Region-Plus  
vom Landkreis Rosenheim  
Ansprechpartner: Katrin Posch  
Fragen bitte per E-Mail.  
E-Mail:  
[gesundheitsregionplus@lra-rosenheim.de](mailto:gesundheitsregionplus@lra-rosenheim.de)

## Impressum

Das Falt-Blatt ist vom Landkreis Rosenheim.  
Die Adresse ist:  
Staatliches Gesundheitsamt  
Prinzregentenstraße 19  
83022 Rosenheim

Sie können uns anrufen.  
Die Telefonnummer ist: 08031 392-6002  
  
Sie können uns eine E-Mail schreiben:  
E-Mail: [gesundheitsamt@lra-rosenheim.de](mailto:gesundheitsamt@lra-rosenheim.de)

Der Text in Leichter Sprache ist von der Stiftung Attl.

Die Bilder sind von der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.

Die Gestaltung ist vom Landratsamt Rosenheim.

Ausgedruckt von der Druckerei Brunner Werbegrafik OHG in Großkarolinenfeld.