

Kontakte
&
Gespräche

Vorträge
&
Informationen

Begegnen
&
Kennenlernen

Demenztag

Herzlich willkommen!

Kaffee
Kuchen
& Getränke

Mitmachen
Spaß
& Freude

Vielen Dank an unsere Sponsoren:



Josef Gasteiger
Seniorenbeauftragter der Gemeinde Oberaudorf
Tel: 08033 30 88 073



1. Demenztag in Oberaudorf

Samstag, 14.09.2024 | 09:30 - 16:00 Uhr

im Kursaal der Gemeinde Oberaudorf
Kufsteiner Str. 4 83080 Oberaudorf



Josef Gasteiger
Seniorenbeauftragter
Gemeinde Oberaudorf

Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Oberaudorf,

wir freuen uns sehr, unseren 1. Demenztag in Oberaudorf vorstellen zu dürfen.

Unter dem Motto **»Wenn Worte fehlen - gemeinsam gegen das Vergessen«** haben wir ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt, das sowohl informieren als auch berühren soll.

Ein besonderes Highlight der Tagung ist die Konzertlesung mit Frau Dr. Sarah Straub, einer anerkannten Expertin für Demenzerkrankungen an der Uniklinik Neu-Ulm. Frau Dr. Straub wird uns durch ihre einzigartige Kombination aus Musik und Lesung tiefere Einblicke in die Welt der Demenz ermöglichen und dabei zeigen, wie wichtig es ist, dem Vergessen mit gemeinsamer Kraft entgegenzutreten.

Neben der Konzertlesung erwarten Sie informative Vorträge und Infostände zu verschiedenen Aspekten des Lebens mit Demenz. Hier einige der Themen, die behandelt werden:

- **Teilnahme am Straßenverkehr**
- **Leben und Wohnen**
- **Demenzfreundliche Apotheke**
- **Bewegung und Sport**
- **Ernährung**
- **und vieles mehr**

Wir hoffen, dass viele von Ihnen die Möglichkeit nutzen werden, an dieser wichtigen Veranstaltung teilzunehmen.

Mit herzlichen Grüßen,



Dr. Matthias Bernhardt
Erster Bürgermeister



Josef Gasteiger
Seniorenbeauftragter

Programm

09:30 Uhr **Eröffnung** und Begrüßung mit Grußwort von *Hr. Dr. Matthias Bernhardt*

09:45 - 10:15 Wohnberatung LRA Rosenheim
Wohnraumanpassung bei Demenzerkrankung - *Fr. Brigitte Neumaier*

10:30 - 10:45 Führerscheinstelle LRA Rosenheim
Teilnahme am Straßenverkehr mit Demenz - *Hr. Bianco Domprobst*
Erste Anzeichen, Maßnahmen etc.

11:00 - 11:15 Marien-Apotheke Oberaudorf
Demenzfreundliche Apotheke
Hr. Andreas Wolf

11:30 - 12:00 Sportwerk Oberaudorf
Demenz und Sport - *Fr. Katharina Aigner*: Wie kann Bewegung / Sport die Demenzerkrankung verlangsamen, aufhalten / lindern

12:00 - 13:00 **Mittagspause**

13:00 - 14:30 **Konzertlesung** von *Fr. Dr. Sarah Straub*, Demenzexpertin und Musikerin, erzählt von Erfahrungen mit ihrer Großmutter

15:00 - 15:30 Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten: **Ernährung bei Demenz**
Fr. Christina Lipp-Himmer: Warum das Essen für Demenzkranke so wichtig ist

ca. 16:00 Uhr **Verabschiedung** und Schlusswort

Infostände



- PUR VITAL
- Christliches Sozialwerk Oberaudorf - Kiefersfelden e.V.
- Bürgerhilfe Oberaudorf e.V.
- Führerscheinstelle Landratsamt Rosenheim
- Weißmann - Optik, Akustik, Schmuck
- Wohnberatung Landratsamt Rosenheim
- Pflegestützpunkt des Landkreises Rosenheim
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Rosenheim
- Sportwerk Oberaudorf
- Marien-Apotheke Oberaudorf
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Rosenheim